

Утверждаю  
Т.В. Рыжкова  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
№ 96 «Умничка»  
«29» мая 2025 г.



**ПЛАН  
РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
2024/2025 учебный год**

## **ЦЕЛЬ:**

**Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.**

## **ЗАДАЧИ РАБОТЫ:**

- 1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.**
- 2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.**
- 3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.**



## ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТО

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>I Организационная работа</b>			
1.	<p>Издание приказов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Об организации работы в летне-оздоровительный период в ДОУ;</li> <li>- Об организации приёма вновь поступающих детей;</li> </ul> <p>Утверждение «Плана работы ДОУ на летне-оздоровительный период»</p>	май 2025	Заведующий Т.В.Рыжкова Ст. воспитатель Паймухина С.А.
	<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего оздоровительного периода:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по профилактике детского травматизма;</li> <li>- охрана жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>- массовых мероприятий;</li> <li>- по организации и соблюдению питьевого режима;</li> <li>- по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей (по оказанию первой помощи);</li> <li>- по организации закаляющих мероприятий</li> </ul>	в течение летнего периода	Старшие медсестры: Исламова В.Г. Зам. зав. по АХР: Галиева З.Р. Старший воспитатель: Паймухина С.А. Уполномоченный по охране труда
2.	<p>Консультации для работников пищеблока</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ «О сроках реализации скоропортящихся продуктов».</li> <li>○ «Особенности работы кухни в летний период».</li> </ul>	02.06.2025  09.06.2025	Ст. медсестра Исламова В.Г.  Ст. медсестра Исламова В.Г.
3.	<p>Консультация для педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ «Скоро лето»</li> </ul>	22.05.2025	Ст. воспитатель Паймухина С.А.
4.	<p><i>Благоустройство территории детского сада:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) изучение окружающей территории с целью предупреждения травматизма;</li> <li>2) работа в цветниках, на огороде, посадка;</li> <li>3) обновление, ремонт и покраска надворного и спортивного оборудования на групповых площадках;</li> <li>4) благоустройство спортивной площадки, покраска спортивного комплекса, приведение в порядок беговой дорожки, дорожки по</li> </ol>	12.05.2025  В теч. месяца  В теч. месяца  В теч. месяца	Зам. зав. по АХЧ Галиева З.Р.  Зам. зав. по АХЧ Галиева З.Р. Воспитатели  Инструктор по физо

	профилактике плоскостопия и т.д.		
5.	<p><i>Обеспечение групп:</i></p> <p>1) оформление выносного материала, игрового и спортивного оборудования для игровой и двигательной деятельности детей;</p> <p>2) изготовление необходимых атрибутов и т.п.;</p> <p>3) ревизия имеющегося спортивного инвентаря</p>	<p>В теч. месяца</p> <p>В теч. месяца</p> <p>до 13.05.2025</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Инструктор по физо Перминова А.В.</p>
6.	<p><i>Комплектация групп:</i></p> <p>1) изучение предполагаемой наполняемости детьми групп в летние месяцы;</p> <p>2) формирование групп</p>	<p>до 13.05.2025</p> <p>до 03.06.2025</p>	<p>Заведующий Т.В.Рыжкова</p>

## II. Организация летнего оздоровления

1	<p><b>Организация питания.</b></p> <p>1) ежедневный контроль качества поставляемых в дошкольное учреждение продуктов питания, приготовлением блюд (присутствие при закладке основных продуктов питания и при выдаче пищи с пищеблока);</p> <p>2) консультации для педагогов «Как правильно организовать питье детей летом»;</p> <p>3) соблюдение питьевого режима, обеспечение питьевой водой детей на прогулке с соблюдением гигиенических норм.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>03.06.2024</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Ст. медсестра Исламова В.Г.</p>
2	<p><b>Лечебно-профилактическая работа.</b></p> <p>1) анализ состояния здоровья детей на начало летней оздоровительной кампании;</p> <p>2) обеспечение санитарно-эпидемиологического режима в группах (обход групп 2 раза в день);</p> <p>3) составление списка диспансерных детей;</p> <p>4) консультации по теме «Как оказать первую помощь при перегреве, травме, отравлении?».</p> <p>5) организация сна детей увеличение его продолжительности;</p> <p>6) использование корректирующей гимнастики, профилактика плоскостопия, нарушения осанки;</p> <p>7) систематическое наблюдение за</p>	<p>20.05.2025</p> <p>Ежедневно</p> <p>до 03.06.2025</p> <p>10.06.2025</p> <p>В течение летнего периода</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Ст. медсестра Исламова В.Г.</p>

стоянием здоровья детей.		
<p>Перевести детский сад на летний режим работы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вести утренний фильтр детей на свежем воздухе;</li> <li>- ежедневно мыть веранды;</li> <li>- ежедневные оздоровительные мероприятия с детьми;</li> <li>- строго соблюдать питьевой режим;</li> <li>- следить за соответствием одежды детей с температурой воздуха;</li> <li>- провести проветривание и просушку белья детских постелей;</li> <li>- выполнить маркировку мебели</li> </ul>	01.06.25 г. – 31.08.25 г.	<p>Заведующий ДОУ: Рыжкова Т.В. Старший воспитатель: Паймухина С.А. Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп Младшие воспитатели</p>
<p>С целью предупреждения кишечных инфекций, заражения гельминтозами, энтеробиозом следует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-утром обливать песок в песочницах кипячёной водой, перелопачивать, соблюдать сан. дез. режим;</li> <li>- следить за выполнением культурно-гигиенических навыков</li> </ul>	постоянно	<p>Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп Младшие воспитатели</p>
Проводить инструктаж по сан. дез. режиму со всеми сотрудниками ДОУ	по эпид. показаниям 1 раз в квартал	Старшая медсестра: Исламова В.Г.
Провести консультации с сотрудниками по профилактике ОКЗ, сальмонеллеза, педикулёза, кожных заболеваний, солнечном ударе, о клещевом энцефалите	июнь-июль 2025	Старшая медсестра: Исламова В.Г.
Контроль по технике безопасности (осмотр участков в 7.00, 14.00, 17.00), исключить режущие, колющие, опасные для здоровья предметы	постоянно	Зам. зав. по АХР: Галиева З.Р. Воспитатели групп
Повышение двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности	постоянно	Инструктор по физ. культуре Воспитатели групп
<p>Проведение закаливающих и профилактических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обширное мытьё;</li> <li>- гигиеническое мытьё ног;</li> <li>- гигиеническое полоскание рта после приёма пищи;</li> <li>- солнечные и воздушные ванны;</li> <li>- босохождение по оздоровительным дорожкам, по твёрдому грунту</li> </ul>	постоянно	<p>Старшая медсестра: Исламова В.Г. Старший воспитатель: Паймухина С.А.</p>
Организация приёма детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на свежем воздухе	июнь – август 2025 г.	Воспитатели групп Инструктор по физ. культуре
Оформление санитарных бюллетеней:		Старшая медсестра:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ «О питании»,</li> <li>○ «О закаливании»,</li> <li>○ «О кишечных инфекциях».</li> </ul>	<p>05.06.2025 03.07.2025 05.08.2025</p>	Исламова В.Г.
3	<p><b>Физкультурно-оздоровительная работа.</b></p> <p>1) консультации для воспитателей «Использование природных факторов в психическом развитии детей»;</p> <p>2) контроль за выполнением распорядка дня, воспитанием культурно-гигиенических навыков, проведением индивидуальной работы с детьми по развитию движений, комплексным использованием всех средств физического воспитания на протяжении дня;</p> <p>3) составление плана индивидуальной работы с детьми, недостаточно владеющими двигательными навыками и умениями;</p> <p>4) создание положительного микроклимата в группах, обеспечение спокойной, эмоциональной, не травмирующей нервной системы детей обстановки;</p> <p>5) проведение всех форм физического воспитания и режимных моментов, кроме сна и питания, свежем воздухе;</p> <p>6) правильное распределение двигательной нагрузки, активности детей в первой и второй половине дня;</p> <p>7) включение в физкультурное занятие беговых упражнений, в старших группах спортивного характера.</p>	<p>11.06.2025</p> <p>Ежедневно</p> <p>до 24.05.2025</p> <p>В течение летнего периода</p> <p>В течение летнего периода</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение летнего периода</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Заведующий Т.В.Рыжкова Ст.воспитатель Паймухина С.А.</p> <p>Инструктор по физо</p> <p>Воспитатели</p> <p>Инструктор по физо</p> <p>Инструктор по физо</p> <p>Инструктор по физо</p>
4	<p><b>Система закаливания.</b></p> <p>1) консультации «Индивидуальный подход к детям при проведении закаливающих процедур»</p> <p>2) составление памяток по организации закаливания в разных возрастных группах</p> <p>3) сквозное проветривание групповых помещений.</p> <p>4) индивидуализация режима физического, психического и</p>	<p>11.06.2025</p> <p>02.06.2025</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Ст. медсестра Исламова В.Г. Воспитатели Ст. медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Ст. медсестра Исламова В.Г. Ст. медсестра Исламова В.Г.</p>

	<p>нравственного здоровья детей;</p> <p>5) обеспечение проведения всех закаливающих процедур в комплексе;</p> <p>6) организация ходьбы <i>детей</i> босиком (от 5 до 30 мин) по специально оборудованной площадке, а также гигиеническое мытьё ног перед сном;</p> <p>8) обеспечение детей головными уборами, одеждой в соответствии с погодой;</p> <p>9) переодевание детей в течение дня в соответствии с температурой воздуха, степенью закаленности и общего состояния здоровья.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Ст. медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Ст. медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Ст. медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Ст. медсестра Исламова В.Г.</p>
<b>III. Организация воспитательно-образовательного процесса</b>			
1	1) творческие отчеты педагогов по подготовке к лету.	24.05.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А.
2	1) оформление выставки «Организация работы летом»;	27.05.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	2) подготовка плана работы;	к 27.05.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	3) составление графика проведения музыкальных и физкультурных праздников и развлечений;	27.05.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	4) рекомендации по планированию и проведению воспитательно-образовательной работы летом;	24.06.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	5) наблюдение летом за природными объектами;	18.06.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	6) рекомендации по проведению экскурсий, целевых прогулок, прогулок-походов по маршруту (простейший туризм) с учетом расположения дошкольного учреждения;	03.07.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	7) памятка по организации закаливания в летний период;	11.07.2025	Ст. медсестра Исламова В.Г.
	8) календарь летних народных праздников;	18.07.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	9) карты-схемы маршрутов прогулок, их описание, примерные конспекты их проведения;	до 02.06.2025	Паймухина С.А. Воспитатели
	10) план работы с детьми по основам безопасности (в том числе по правилам дорожного движения);	до 02.06.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А.
	11) картотека подвижных,	до 24.05.2025	Старший

	<p>строительно-конструктивных, дидактических игр;</p> <p>12) календарь летних народных праздников;</p> <p>13) консультации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ по организации работы с детьми летом: прогулок-походов за пределы детского сада;</li> <li>○ по организации детского творчества;</li> <li>○ изучения основ безопасности, правил дорожного движения;</li> <li>○ использования игрушек и пособий для игр с песком и водой;</li> <li>○ подготовка к новому учебному году</li> </ul> <p>14) творческие задания воспитателям на лето;</p> <p>15) организация работы воспитателя по основным видам деятельности в летний период.</p> <p>17) Экскурсия к перекрёстку.</p>	<p>до 24.05.2025</p> <p>03.07.2025</p> <p>08.08.2025</p> <p>20.06.2025</p> <p>19.06.2025</p> <p>01.08.2025</p> <p>в течение лета</p> <p>Ежедневно</p> <p>1 нед.августа 2025</p>	<p>воспитатель Паймухина С.А. Инструктор по физо</p> <p>Нутфуллина Г.Ф.</p> <p>Мардеева И.А.</p> <p>Шаехова Г.Ф.</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Ст.воспитатель Паймухина С.А. Ст. воспитатель Паймухина С.А. Воспитатели</p> <p>Воспитатели ст, подг.гр.</p>
--	---	---	--

### Работа с детьми

1	Утренний режим, гимнастику, развлечения проводить на свежем воздухе	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Старший воспитатель: Паймухина С.А. Воспитатели групп
2	Увеличить пребывание детей на свежем воздухе	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп
3	Использовать летний период для закаливания и укрепления сопротивляемости организма. Мытьё ног перед сном прохладной водой, солнечные ванны, воздушные ванны, хождение босиком по песку по тропе здоровья	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп
4	С целью закаливания ежедневно выносить ёмкости с водой на участок для игр с водой Покрывала для загораения детей	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г. Воспитатели групп
5	Использовать природные факторы: «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья»	постоянно	Старший воспитатель: Паймухина С.А. Старшая медсестра: Исламова В.Г.

			Воспитатели групп
6	Витаминотерапия (соки, овощи, фрукты)	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г.
7	Полоскание рта и зева	постоянно	Старшая медсестра: Исламова В.Г.
8	Проводить беседы с детьми о соблюдении гигиенических мероприятий	по плану	Воспитатели групп
9	Обеспечение интересной разнообразной деятельности детей (наблюдения, труд на природе, элементы спортивных, народных игр, опытно-экспериментальная деятельность)	ежедневно	Воспитатели
10	Организация и проведение музыкальных и физкультурных праздников и развлечений (в том числе по правилам дорожного движения, фольклорных, экологических), дней здоровья	еженедельно	Воспитатели
11	Сбор и засушивание листьев, цветов, плодов растений, работа с природным материалом	июнь-август 2025	Педагоги
12	Труд в цветнике, на огороде	июнь-август 2025	Педагоги
13	Организация конкурсов <ul style="list-style-type: none"> <li>○ рисунки на асфальте – «Здравствуй, солнце»</li> <li>○ смотр-конкурс цветников</li> <li>○ фотовернисаж «Калейдоскоп лета»</li> </ul>	03.06.2025 04.07.2025 22.08.2025	Педагоги
14	Оформление открыток для родителей «Лучшая семья»	03.07.2025	Педагоги ср., ст., подг. групп
15	Изготовление букетов из ромашек	04.07.2025	Педагоги ср., ст., подг. групп
<b>IV. Взаимодействие с семьей</b>			
1	<p>1. Привлечение родителей к помощи в благоустройстве территории детского сада.</p> <p>2. Внесение изменений в родительские уголки.</p> <p>3. Проведение групповых родительских собраний:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ состояние здоровья детей на начало летнего оздоровительного периода;</li> <li>○ организация закаливающих мероприятий;</li> </ul>	<p>В течение летнего периода</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Май 2025</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Заведующий, воспитатели</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ встреча с врачом-педиатром и т.д.; информация о летней программе детского сада.</li> </ul> <p>4. Оформление стендов в группах «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».</p> <p>5. Консультации «Организация полноценного питания детей дома».</p> <p>6. Оформление ширм для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ об одежде детей летом,</li> <li>○ об адаптации</li> <li>○ о поведении детей в природе.</li> </ul> <p>7. Оформление санбюллетеней:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ «О питании»,</li> <li>○ «О закаливании»,</li> <li>○ «О кишечных инфекциях».</li> </ul> <p>8. Участие родителей в праздниках, концертах, походах (совместный отдых родителей и детей).</p> <p>9. Школа молодых родителей «Организация летнего оздоровительного отдыха детей»</p> <p>10. Родительский всеобуч</p> <p>11. Сотрудничество с родителями в период адаптации: -анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжёлой степени адаптации; - просветительская работа (памятки, рекомендации)</p>	<p>03.06.2025</p> <p>06.06.2025</p> <p>04.06.2025</p> <p>10.07.2025</p> <p>05.08.2025</p> <p>09.06.2025</p> <p>03.07.2025</p> <p>08.08.2025</p> <p>В течение летнего периода</p> <p>23.05.2025</p> <p>14.05.2025</p> <p>период адаптации детей июль-август 2025</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Старшая медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Исламова В.Г. Педагог-психолог Воспитатели</p> <p>Старшая медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Ст.медсестра Исламова В.Г.</p> <p>Зав. ДОУ Рыжкова Т.В.</p> <p>Педагог-психолог</p>
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Смотр-конкурс по подготовке к летнему оздоровительному периоду	30.05.2025	Старший воспитатель Паймухина С.А. методсовет педагогов ДОУ Старшая медсестра: Исламова В.Г.
2	Предупредительный контроль: - анализ календарных планов педагогов; - организация инструктажа с детьми	июнь – август 2025	Старший воспитатель Паймухина С.А. Методсовет ДОУ

	дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; - соблюдение режима дня; - ведение и заполнение листов адаптации детей; - выполнение коррекционных мероприятий с детьми; - организация прогулки		Старшая медсестра: Исламова В.Г.
3	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - соблюдение питьевого режима; - организация воспитательно-образовательного процесса; - организация развивающей среды; - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима; правил внутреннего трудового распорядка; - ведение документации; - организация питания; - соблюдение требований к организации профилактических мероприятий	в течение летнего периода	Старший воспитатель Паймухина С.А. Методсовет ДОУ Старшая медсестра: Исламова В.Г.
<b>Административно- хозяйственная деятельность</b>			
1	Подготовка территории ДОУ: озеленение, разбивка клумб и цветников, ремонт теневых навесов, оборудования на прогулочных верандах, покраска, ликвидация сухостоя и сорных растений, подготовка оборудования и инвентаря для уборки и полива участков	до 02.06.2025	Зам. зав. по АХР: Галиева З.Р. Старший воспитатель: Паймухина С.А.
2	Приобретение и замена песка	до 02.06.2025	Зам. зав. по АХР: Галиева З.Р.
3	Ремонт физкультурного оборудования, разметка дорожек	май 2025	Инструктор по физ. культуре Зам. зав. по АХР: Галиева З.Р.
<b>Работа со способными детьми</b>			
1	Выступление способных детей на праздниках	Июнь-август	Муз. руководители
2	Индивидуальная работа со способными детьми	Июнь-август	Муз. руководители Воспитатели групп
3	Оформление лучших работ на выставке в холле ДОУ	Июнь-август	Воспитатели групп
4	Консультация «Детская одаренность. Вредные стереотипы»	27.06.2025	Педагог-психолог
5	Памятка «Советы Дэвида Льюиса для семей, где имеются одарённые дети»	22.08.2025	Педагог-психолог
6	Участие детей в творческих конкурсах	Июнь-август	Муз. руководители Воспитатели групп